

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»»

## МЕНЮ – 3 ДНЯ

### ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Каша молочная пшеничная	150/5		16,13	7,63	28,25	206,13	200/5		8,17	10,17	37,67	284,84
2	Чай с сахаром	150		0,1	0	4,8	19,6	180		2,85	2,41	14,36	91
3	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4

### ЗАВТРАК №2

Фрукты	100	Фрукты	100
--------	-----	--------	-----

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Суп картофельный крупой рисовой	150		3,56	4,35	10,22	94,14	200		4,75	5,8	13,63	125,52
3	Рыбные котлеты /соус	65/30		9,1	1,84	5,53	74,32	65/30		9,1	1,84	5,53	74,32
4	Горошница	120		11,6	1	27	163,8	150		14,5	1,25	33,75	204,75
5	Соус томатный	30		0,16	1,1	1,57	16,85	30		0,16	1,1	1,57	16,85
6	Кисель из концентрата	150		0	0	7,5	89,25	180		0,5	0	25,1	102,4
7	Хлеб пш или рж	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

### ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Печенье	30		2,28	2,94	22,32	125,1	30		2,28	2,94	22,32	125,1
2	Чай сладкий	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
<b>Итого:</b>		1185		45,05	36,99	149,98	1189,45			60,54	50, 263	193, 72	1619,71