

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»»

## МЕНЮ – 5 ДНЯ

### ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Каша «Дружба»	150/4		3,75	4,4	17,9	126,8	200/5		5	5,87	23,87	169,07
2	Кофейный напиток	150		2,3	1,9	8,2	58,9	180		2,76	2,28	9,84	70,68
3	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	9,14	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4

### ЗАВТРАК №2

Фрукты	100	Фрукты	100
--------	-----	--------	-----

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Свекольник	150		1,35	3,21	7,99	66,23	200	1,54	1,8	4,28	10,65	88,31
3	Жаркое по домашнему	170		17	15,87	14,45	270,16	220		22	20,54	18,7	349,62
4	Кисель из концентрата	150		0	0	7,5	89,25	180		0,5	0	25,1	102,4
5	Хлеб пш или рж	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

### ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Булочка ванильная	60		8,81	5,45	35	215,2	70		10,3	6,4	40,8	257,07
2	молоко	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,12	0,012	8,39	33,57
<b>Итого:</b>		970		48,66	31,61	133,61	1069,98			57,16	34, 873	175, 95	1386,62