

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Солнышко»»

МЕНЮ – 1 ДНЯ

ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	120/10		7,43	8	18,17	174,4	150/10		9,29	10	22,71	218
2	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4
3	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57

ЗАВТРАК №2

Фрукты	100		100	
--------	-----	--	-----	--

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Суп картофельный с гречневой крупой	150		1,18	1,64	8,75	54,45	200		1,57	2,18	11,67	72,6
3	Плов из куриных окороков	160		16,4	4,8	19,9	188,8	210		28,7	8,4	34,83	377
4	Кисель	150		0	0	7,5	89,25	180		0,5	0	25,1	102,4
5	Хлеб	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Пирожок печеный с картофелем	45/19		4,64	3,89	28,9	169,3	45/19		4,64	3,89	28,9	169,3
2	молоко	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
Итого:		1175		40,4	37,53	143,14	1129,8			57,0	58, 616	221, 89	1707,13