

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»»

## МЕНЮ – 9 ДНЯ

### ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Омлет	80		6,8	9,52	1,68	120,08	80		7,05	12,6	1,42	147,76
2	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4
3	Чай с молоком	150		1,1	0,8	6,4	37,7	180		2,67	2,34	14,31	89

### ЗАВТРАК №2

Фрукты	100	Фрукты	100
--------	-----	--------	-----

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Борщ	150		3,53	4,25	7,59	82,77	200		1,52	5,33	8,65	88,96
3	Тефтели	65		8,56	8,56	7,9	144,19	65		8,56	8,56	7,9	144,19
4	Соус томатный	30		0,16	1,1	1,57	16,85	30		0,16	1,1	1,57	16,85
5	Макароны отварные	120		4,3	3,9	26,2	157,4	150		5,38	4,88	32,75	196,75
6	Кисель	150		0	0	7,5	89,25	180		0,5	0	25,1	102,4
7	Хлебрж или пш	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

### ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Печенье	30		2,28	2,94	22,32	125,1	30		2,28	2,94	22,32	125,1
2	молоко	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,01	8,39	33,57
<b>Итого:</b>		995		31,8	45,46	137	1145,15						