

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»»

## МЕНЮ – 8 ДНЯ

### ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Каша молочная пшеничная	150/5		4,53	5,45	25,71	170,37	200/5		8,17	10,17	37,67	274,84
2	Чай с сахаром	150		0,1	0	4,8	19,6	180		0,12	0	5,76	23,52
3	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4

### ЗАВТРАК №2

Сок	200	Фрукты	100
-----	-----	--------	-----

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150		1,18	1,64	8,75	54,45	200		1,57	2,18	11,67	72,6
3	Запеканка картофельная с мясом	120		14,1	13,8	15,9	245,2	165		12,13	9,5	25,7	237
4	Компот из сухофруктов	150		0,4	0	14,9	60,8	180		0,48	0,08	28,8	119,52
5	Хлеб рж или пш	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

### ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Булочка дорожная	60		4,06	8,37	31,28	217,2	70		4,06	8,37	31,28	217,2
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
<b>Итого:</b>		1040		29,55	22,45	162,82	971,65			47,84	39,943	202,36	1424,48