

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Солнышко»»

МЕНЮ – 7 ДНЯ

ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Каша молочная рисовая	150/5		3,84	4,96	24,46	157,6	200/5		5,12	6,62	32,61	210,13
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
3	Хлеб с маслом	20/5		1,59	0,2	9,67	46,67	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4

ЗАВТРАК №2

Фрукты	100	Фрукты	100
--------	-----	--------	-----

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Суп гороховый	150		1,4	2,33	8,17	59,27	200		1,87	3,11	10,89	79,03
3	Котлеты рыбные	65		8,87	1,65	5,81	73,55	65		9,1	1,84	5,53	74,32
4	Картофель в молоке	120		3,6	4,5	21,3	139	150		4,5	5,63	26,63	173,75
5	Кисель	150		0,09	0	18,18	75,96	180		0,09	0	18,18	75,96
6	Хлеб пш или рж	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Булочка ванильная	60		8,81	5,45	35	215,2	70		10,3	6,4	40,8	251,07
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
Итого:		1035		38,18	27,59	159,02	1028,22			41,82	24, 536	201 ,99	1262,76