

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»

МЕНЮ – 6 ДНЯ

ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет						
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность	
1	Каша молочная ячневая	150/4		9,8	13,94	41,73	331,58	200/5			13	18,59	55,64	442,31
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180			0,04	0,012	8,39	
3	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5			2,14	6,8	13,16	122,4

ЗАВТРАК №2

Сок	200	Фрукты	100
-----	-----	--------	-----

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет						
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность	
1														
2	Суп картофельный с фрикадельками	150/29		6,48	3,24	10,43	96,75	200/29			8,64	4,32	13,91	129
3	Птица тушеная	60		12,77	10,94	3,52	165	80			13,8	11,84	3,8	178,8
4	Соус томатный	50		0,26	1,8	2,62	28,08	50			0,26	1,8	2,62	28,08
5	Каша гречневая	100		5,5	4,17	24	155,83	150			8,25	6,26	36	233,75
6	Компот из сухофруктов	150		0,4	0	14,9	60,8	180			0,48	0	17,88	72,96
7	Хлеб пш или рж	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50			3,95	0,5	24,15	118

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет						
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность	
1	Пирожок с повидлом	60		6,5	2,7	22,42	140,4	70			6,5	2,7	22,42	140,4
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180			0,04	0,012	8,39	33,57
Итого:		1045		46,05	48,54	186,43	1370,07				56,02	57, 006	300, 44	2010,92