

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»»

МЕНЮ – 4 ДНЯ

ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Каша манная	150/5		4,65	6,04	23,32	166,52	200/5		6,2	8,05	31,09	222,02
2	Чай с молоком	150		2,4	2,11	12,88	80,1	180		1,32	0,96	7,68	45,24
3	Хлеб с маслом	20/5		1,59	4,72	9,67	85	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4

ЗАВТРАК №2

Сок	200	Фрукты	100
-----	-----	--------	-----

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Суп с пшеном	150		5,93	2,88	9,33	86,35	200		7,91	3,84	12,44	132,25
3	Гуляш из птицы	120		15,42	12,41	3,96	189	160		20,63	16,3	5,24	250
4	Макароны отварные	120		4,39	3,9	26,2	157,4	150		5,38	4,88	32,75	196,75
5	Компот	150		0,4	0	14,9	60,8	180		0,09	0	18,18	75,96
6	Хлебпш или рж	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Пирожок с яблоком	60		8,85	5,54	5,26	183,6	70		10,3	6,4	40,8	251,07
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
Итого:		915		42,21	30,1	172	1120,32			56,14	39, 113	219, 03	1508,98