

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»»

МЕНЮ – 2 ДНЯ

ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Омлет	80		6,8	9,52	1,68	120,08	80		5,8	8,52	1,68	120,08
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,01	8,39	33,57
3	Хлеб с маслом	20/5		1,59	0,2	9,67	85	30/5		2,39	0,3	14,51	122,4

ЗАВТРАК №2

Сок	200	Фрукты	100
-----	-----	--------	-----

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1													
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150		3,87	2,08	13,88	89,7	200		2,27	2,29	17,41	99,27
3	Биточки из околоков	65		11,92	11,38	10,73	191,75	70		12,8	12,2	11,56	206,5
4	Картофель в молоке	120		3,6	4,5	21,3	139	150		4,5	5,63	26,63	173,75
5	Компот из сухофруктов	150		0,49	0,07	24	99,6	180		0,48	0	17,8	72,96
6	Хлеб пш	30		30	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118
7	Хлеб рж							50		4,25	0,8	11,13	130,5

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Коржики молочные	75		4,89	8,43	46,48	281	75		4,89	8,43	46,48	281
2	Чай	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,12	0	5,76	23,52
Итого:		945		40,64	41,74	157,67	1181,07			53,97	43,286	208,7	1530,9