

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»»

## МЕНЮ – 10 ДНЯ

### ЗАВТРАК №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Каша «Дружба»	150/4		3,75	4,4	17,9	126,8	200/5		6,55	8,33	35,09	241,11
2	Кофейный напиток с молоком	150		2,3	1,9	8,2	58,9	180		2,76	2,28	9,84	70,68
3	Хлеб с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5		2,14	6,8	13,16	122,4

### ЗАВТРАК №2

Сок	200			Фрукты				100		0,32	0,32	7,84	35,2
-----	-----	--	--	--------	--	--	--	-----	--	------	------	------	------

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Суп картофельный макаронными изделиями	150		3,87	2,08	13,88	89,7	200		2,27	2,29	17,41	99,27
2	Гуляш из отварного мяса	120		15,42	12,41	3,96	189	160		20,63	16,3	5,24	250
3	Гороховое пюре	120		11,6	1	27	163,8	150		14,5	1,25	33,75	204,75
4	Компот из сухофруктов	150		0,49	0,07	24	99,6	180		0,48	0,08	28,8	119,52
5	Хлебпш или рж	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50		3,95	0,5	24,15	118

### ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 1,5 до 3 лет				С 3-7 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энерг-я ценность
1	Булочка домашняя	60		4,37	7,07	36,8	228,2	70		5,09	8,24	42,9	266,23
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180		0,04	0,012	8,39	33,57
<b>Итого:</b>		1320		29,59	29,04	168, 71	1054,15			63,12	44, 333	246, 06	1698,5